

大船本部 '21年1月8日～2月7日 緊急事態宣言中

	(月)		(火)	(水)		(木)		(金)		(土)		(日)	
9:00	3Fジム	4F道場	3Fジム	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	9:00
10:00	Open Space		Open Space	Open Space		Open Space		10:00 Open		キッククラス 10:00-11:00	未-小6 テコンド 10:00-11:00	Open Space	10:00
11:00	Open Space		Open Space	Open Space		Open Space				ちびっこ武道 11:15-12:00		小-一般テコンド 10:30-	11:00
12:00	Open Space		Open Space	Open Space		Open Space						大会など イベント日 Close	12:00
13:00	Open Space		Open Space	Open Space		Open Space						一般+中高生 テコンド 12:30-14:00	13:00
14:00	Open Space		Open Space	Open Space		Open Space						跆拳道(テコンド)	14:00
15:00	Open Space		Open Space	Open Space		Open Space						日本代表選手 練習会	15:00
16:00	Open Space		Open Space	Open Space		Open Space						個人戦	16:00
17:00	未小中テコンドー 17:00-18:00		未小中テコンドー 17:00-18:00	ちびっこ武道 16:45-17:30	未小中テコンド 17:00-18:00	未小中テコンドー 17:00-18:00			キックボクシング	未小中テコンド 17:00-18:00		世界チャンピオン 育成クラス I	17:00
18:00	キックボクシング		キックボクシング	キックボクシング		キックボクシング	小中~一般 合気道 19:00-		キックボクシング		キックボクシング テコンドー	団体戦	18:00
19:00	一般テコンドー 18:30-19:30		テコンドー	キッククラス 18:30-		テコンドー	一般テコンドー 19:00-		キッククラス 18:00-		キッククラス 18:30-	(日本代表のみ)	19:00
20:00			レディースキック 19:00-	一般テコンドー		レディースキック 19:00-	一般テコンドー 19:00-		一般テコンドー 19:00-			国際大会前毎週 (小・中・高・一般)	20:00
21:00												(2021年なし)	21:00
22:00	3Fジム	4F道場	3Fジム	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	22:00

宣言時は(月)~(木) 10:00-20:00 通しで肅々と Openします

オンラインClassは別途お知らせ(継続中です)

20:00 Close

- * 当分の間、入館時(練習時)のマスク着用を義務づけいたします。体温37度以上、咳や体調不良の方は入室不可です。 見学・体験をご希望の方は、 要予約 [0467-46-6869](tel:0467-46-6869)
- * 当面のところ、(月)(水)(木)16:30-18:00 館内 少年部の貸し切り練習といたします。3F & 4F 共に広いスペースですが、子ども・大人のディスタンスにも ご協力下さい。手洗い・ウガイ励行いただいております。
- * ちびっこ = 4才- ・ 未 = 未就学児 5才- ・ 小 = 小学生 ・ 中 = 中学生 ・ 高 = 高校生 ・ 一般 = 社会人 ・ レディース = 女性 ・ キッククラス = 13才- * スケジュール『ホームページより月間予定表もご覧下さい』
- * 上記スケジュールは、1/8(金)~2/7(日) 緊急事態宣言時のタイムスケジュールです。